2026년 11월 아동복지시설 식단
만 6-11세

발행일: 2026년 10월 15일
발행처: 영양·기획팀

대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터

기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	1[일]	2[월]	3[화]	4[수]	5[목]	6[금]	7[토]
아침	김가루주먹밥 ⑤⑥ 보리차	식빵 ①②⑤⑥/딸기잼 우유 ②	게살볶음밥 ①⑤⑥⑧ 보리차	감자샐러드샌드위치 ①②⑤⑥⑯ 우유 ②	참치마요주먹밥 ①⑤⑥⑮⑱ 보리차	크루아상샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 우유 ②	치즈주먹밥 ②⑤ 보리차
점심	백미밥 홍합살맑은국 ⑱ 돼지고기채소조림 ⑤⑥⑩ 버섯볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	잡곡밥 조랭이떡국 소고기무조림 ⑤⑥⑮ 오이부추무침 배추김치 ⑤⑥⑨	수수밥 순두부찌개 ①⑤ 물만두튀김 ①②⑤⑥⑩⑮⑱ 시금치나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	차조밥 해물짬뽕국 ⑤⑥⑨⑰⑱ 돼지고기굴소스조림 ⑤⑥⑩⑬ 감자채당근볶음 ⑤ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 매생이국 ⑤⑥ 소불고기 ⑤⑥⑮ 가지무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡곡밥 아욱국 ⑤⑥ 두부부침 ①⑤⑥ 도라지무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	기장밥 감자된장국 ⑤⑥ 돼지갈비찜 ⑤⑥⑩ 단호박구이 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁	찹쌀현미밥 미소된장국 ⑤⑥ 삼치살데리야끼구이 ⑤⑥ 탕평채 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 버섯맑은국 ⑤⑥ 크림새우 ①⑤⑥⑨⑯ 얼갈이무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	기장밥 콩나물국 ⑤ 치즈간장닭갈비 ②⑤⑥⑮ 무초절임 배추김치 ⑤⑥⑨	흑미밥 근대된장국 ⑤⑥ 고등어살구이 ⑤⑥⑦ 느타리버섯볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	수수밥 황탯국 ⑤⑥ 채소오믈렛 ①②⑤ 과일샐러드(요거트드레싱) ②⑫ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 수제비 ⑥⑱ 닭봉구이 ⑤⑮ 새송이버섯조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	찹쌀현미밥 유부쑥갓맑은국 ①②⑤⑥ 생선까스 ①⑤⑥/타르타르소스 ①②⑤⑥ 우엉볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨
저녁간식	귤 호상요구르트 ②	치즈스틱 ①②⑤⑥ 보리차	절편 우유 ②	간장비빔국수 ⑤⑥ 보리차	카스테라 ①②⑤⑥ 우유 ②	자른청포도	백설기 액상발효유 ②
열량/단백질	1723/85	1981/76	2137/87	2165/99	1943/75	2105/79	2186/71

<원산지 표시>

쌀							
찹쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젖소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	참치(다랑어)	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,찹쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젖소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피볼락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ② ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

2026년 11월 아동복지시설 식단
만 6-11세

발행일: 2026년 10월 15일
발행처: 영양·기획팀

대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터

기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	8[일]	9[월]	10[화]	11[수]	12[목]	13[금]	14[토]
아침	밤식빵 ①②④⑤⑥⑯ 우유 ②	버섯볶음밥 ⑤⑥ 보리차	잼모닝빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	후리카케주먹밥 ⑤ 보리차	바나나팬케이크 ①②⑤⑥ 우유 ②	채소주먹밥 ⑤ 보리차	프렌치토스트 ①②⑤⑥ 우유 ②
점심	흑미밥 콩가루배춧국 ⑤⑥ 소고기채소볶음 ⑤⑥⑯ 꽃맛살샐러드 ①⑤⑥⑧⑯ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡곡밥 어묵국 ①⑤⑥⑧⑨⑰ 두부조림 ⑤⑥ 브로콜리볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	찹쌀현미밥 뼈없는돈육깻잎감자탕 ⑤⑥⑩ 오징어채소볶음 ⑤⑥⑰ 부추사과무침 배추김치 ⑤⑥⑨	기장밥 애호박새우젓국 ⑨ 소고기완자전 ①⑤⑥⑯ 참나물볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	찹쌀현미밥 오징어뭇국 ⑤⑥⑰ 두부탕수 ⑤⑥ 감자조림 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡곡밥 미니우동 ⑤⑥ 미니돈가스 ①⑤⑥⑩/케첩 ⑫ 배추나물 깍두기 ⑤⑥⑨	기장밥 우거지된장국 ⑤⑥ 떡갈비구이 ⑤⑥⑩⑯ 양배추초절임 깍두기 ⑤⑥⑨
저녁	백미밥 부대찌개 ①②⑤⑥⑨⑩⑫⑮⑯ 메추리알장조림 ①⑤⑥ 숙주나물 깍두기 ⑤⑥⑨	채소볶음밥 ⑤⑥ 김칫국 ⑤⑥⑨ 오리주물럭 ⑤⑥ 근대된장나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	수수밥 콩나물국 ⑤ 코다리조림 ⑤⑥ 고구마줄기볶음 배추김치 ⑤⑥⑨	차조밥 청국장찌개 ⑤ 치즈달걀말이 ①②⑤ 파프리카잡채 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 청경채맑은국 안동찜닭 ⑤⑥⑮ 무나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 실파장국 ⑤⑥ 대구엿장조림 ⑤⑥ 애호박나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	삼색나물비빔밥 ⑤⑥ 시금치맑은국 달걀후라이 ①⑤ 감자샐러드 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁간식	늙은호박전 ⑤⑥ 매실차	꿀호떡 ①②④⑤⑥ 우유 ②	아이스홍시	머핀 ①②⑤⑥ 우유 ②	떡볶이 ①⑤⑥⑧⑨⑰ 보리차	시리얼 ⑤⑥ 우유 ②	또띠아피자 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 과채주스
열량/단백질	1833/73	2174/77	1759/111	2076/72	1988/72	1784/70	1777/69

〈원산지 표시〉

쌀							
찹쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젖소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	참치(다랑어)	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
미니돈가스	떡갈비						
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,찹쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젖소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고이 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피볼락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ② ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

2026년 11월 아동복지시설 식단
만 6-11세

발행일: 2026년 10월 15일
발행처: 영양·기획팀

대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터

기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	15[일]	16[월]	17[화]	18[수]	19[목]	20[금]	21[토]
아침	김치볶음밥 ⑤⑥⑨⑩ 보리차	잼샌드위치 ①②⑤⑥ 우유 ②	꼬마김밥 ⑤ 보리차	롤빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	치즈주먹밥 ②⑤ 옥수수차	달걀토스트 ①②⑤⑥ 우유 ②	햄채소주먹밥 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 보리차
점심	차조밥 다시마양팟국 치킨너겟 ①②⑤⑥⑮/소스 ①⑤⑥ 쫄면채소무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	잡곡밥 동태살뭇국 ⑤⑥ 달걀장조림 ①⑤⑥ 고사리나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	찹쌀현미밥 육개장 ⑤⑥⑱ 새우채소전 ⑤⑥⑨ 시금치나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	기장밥 북엇국 ⑤⑥ 두부달걀부침 ①⑤⑥ 깻잎된장무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	차조밥 애호박맑은국 ⑤ 임연수구이 ⑤⑥ 청경채무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	찹쌀현미밥 강된장찌개 ⑤⑥ 너비아니구이 ⑤⑥⑩⑮⑯ 부추무침 배추김치 ⑤⑥⑨	흑미밥 가쓰오장국 ⑤⑥ 두부데리야끼소스구이 ⑤⑥ 양배추샐러드(참깨드레싱) ①⑤⑥⑯ 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁	수수밥 홍합탕 ⑱ 연두부 ⑤/양념장 ⑤⑥ 단호박조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	돼지불고기덮밥 ⑤⑥⑩ 미소장국 ⑤⑥ 사각어묵볶음 ①⑤⑥⑧⑨⑰ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡곡밥 얼갈이된장국 ⑤⑥ 닭가슴살데리야끼조림 ⑤⑥⑮ 우엉볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	수수밥 시래기된장국 ⑤⑥ 훈제오리볶음 ②⑤⑥⑯ 도토리묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 건새우아욱국 ⑤⑥⑨ 함박스테이크 ①②⑤⑥⑫⑯ 양상추샐러드(유자청드레싱) 깍두기 ⑤⑥⑨	참치김치볶음밥 ⑤⑥⑨⑱ 유부맑은국 ①②⑤⑥ 달걀찜 ① 브로콜리된장무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡곡밥 새알심미역국 ⑤⑥ 간장닭강정 ⑤⑥⑮ 하얀무생채 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁간식	키위 호상요구르트 ②	찐고구마 매실주스	슈크림빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	가래떡구이/조청 청귤차	바나나 호상요구르트 ②	약밥 ④⑤⑥⑲ 보리차	단호박설기 우유 ②
열량/단백질	2284/73	1711/74	1851/78	2116/75	1729/68	1778/75	2133/63

<원산지 표시>

쌀							
찹쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젖소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	참치(다랑어)	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
치킨너겟	너비아니	햄					
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,찹쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젖소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고이 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피볼락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ② ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

2026년 11월 아동복지시설 식단
만 6-11세

발행일: 2026년 10월 15일
발행처: 영양·기획팀

대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터

기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	22[일]	23[월]	24[화]	25[수]	26[목]	27[금]	28[토]
아침	양송이수프 ②⑤⑥⑮⑯ 크루통 ①②⑤⑥	새우살볶음밥 ⑤⑥⑨ 보리차	치즈빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	우엉주먹밥 ⑤⑥ 보리차	모닝빵샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 우유 ②	건새우주먹밥 ⑨ 보리차	채소찐빵 ①②⑤⑥⑩⑯⑱ 우유 ②
점심	백미밥 콩나물국 ⑤⑨ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 양파데리야끼볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	두부소보로비빔밥 ①⑤⑥ 우동국물 ⑤⑥ 오징어숙회 ⑰/유자소스 배추김치 ⑤⑥⑨	찹쌀현미밥 물만둣국 ①②⑤⑥⑩⑯⑱ 돈육김치두루치기 ⑤⑥⑨⑩ 가지양파볶음 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 시래기국 ⑤⑥ 소고기피망볶음 ⑤⑥⑯ 아욱무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 두부전골 ⑤⑥ 해물굴소스볶음 ⑤⑨⑰⑱ 취나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	기장밥 애호박고추장찌개 ⑤⑥ 고등어데리야끼구이 ⑤⑥⑦ 연근튀김 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	수수밥 어묵국 ①⑤⑥⑧⑨⑰ 소갈비찜 ⑤⑥⑯ 청포묵무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁	기장밥 달걀탕 ① 소고기폭찹 ②⑤⑥⑫⑯ 깻잎나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	차조밥 닭개장 ⑤⑥⑮ 동그랑땡 ①⑤⑥⑩⑯ 모듬버섯나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	수수밥 사골팟국 ⑯ 가자미살구이 ⑤⑥ 콩나물잡채 ⑤⑥⑯ 배추김치 ⑤⑥⑨	찹쌀현미밥 미역장국 ⑤⑥ 미트볼구이 ①⑤⑥⑩⑮⑯ 양상추샐러드(키위드레싱) ①⑤⑥⑯ 깍두기 ⑤⑥⑨	차조밥 바지락맑은국 ⑱ 짜장닭볶음 ②⑤⑥⑩⑮⑯ 부추나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	찹쌀현미밥 근대된장국 ⑤⑥ 돼지불고기 ⑤⑥⑩ 양배추숙쌈/쌈장 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 참치김치찌개 ⑤⑥⑨⑱ 치즈달걀말이 ①②⑤ 우엉무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨
저녁간식	천혜향 호상요구르트 ②	단팥빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	로제소스스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 보리차	꽈배기 ①②⑤⑥ 우유 ②	노란시루떡 식혜	배 우유 ②	어묵우동 ①⑤⑥⑧⑨⑰ 보리차
열량/단백질	1804/72	2067/91	2292/95	2069/68	1780/84	1972/80	1936/85

<원산지 표시>

쌀							
찹쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	

배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	

소고기							
한우	육우	젖소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산

수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	참치(다랑어)	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산

식육/어육가공품							
동그랑땡	미트볼						
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,찹쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젖소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고이 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피볼락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ② ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

2026년 11월 아동복지시설 식단
만 6-11세

발행일: 2026년 10월 15일
발행처: 영양·기획팀

대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터

기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	29[일]	30[월]					
아침	소고기주먹밥 ⑤⑯ 보리차	시리얼 ⑤⑥ 우유 ②					
점심	잡곡밥 들깨수제비 ⑥ 두부강정 ⑤⑥⑫ 참나물무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 무채된장국 ⑤⑥ 돼지고기폭찹 ⑤⑩⑫ 과일샐러드 ①②⑤⑥⑫⑯ 배추김치 ⑤⑥⑨					
저녁	백미밥 미역국 ⑤⑥ 닭볶음탕 ⑤⑥⑮ 콩나물무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	찹쌀현미밥 들깨뭇국 ⑤⑥ 오징어볶음 ⑤⑥⑰ 숙주나물 배추김치 ⑤⑥⑨					
저녁간식	사과 호상요구르트 ②	구운달걀 ① 보리차					
열량/단백질	1923/74	1763/75					

〈원산지 표시〉

쌀							
찹쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젖소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	참치(다랑어)	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,찹쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젖소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고이 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피볼락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쉥이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ② ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.